



# I.T.I.S. "MAGISTRI CUMACINI"

via C. Colombo – loc. Lazzago – 22100 **COMO**  
tel. 031.590585 – fax 031.525005 – c.f. 80014660130  
www.magistricumacini.it – e-mail: info@magistricumacini.it



## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2023/2024

**DOCENTE**  
**Zambra Ferruccio**

**MATERIA**  
**Scienze Motorie**

**CLASSE**  
**4AE-E**

• **Titolo modulo / in macroargomento:**

- Teoria, Tecnica e Pratica della Pallavolo, elementi fondamentali;
- Teoria, Tecnica e Pratica dell'UNI Hockey;
- Teoria, Tecnica e Pratica del Salto in Alto;
- Teoria, Tecnica e Pratica del Getto del Peso;
- Teoria, Tecnica e Pratica del Tennis, elementi fondamentali.

### TESTI IN ADOZIONE

**Educare al Movimento, S.Coretti e E.Chiesa, marietti scuola editore.**

Data \_\_\_\_\_

firma Docenti \_\_\_\_\_

firma Studenti \_\_\_\_\_