|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Logo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                Description automatically generated** | **Ministero dell’Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico****I.T.I.S. “MAGISTRI CUMACINI”**via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130e-mail: cotf01000t@istruzione.itcotf01000t@pec. istruzione.itinfo@magistricumacini.itwww.magistricumacini.edu.it |  |

|  |
| --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO****A.S. 2023/2024** |
| **DOCENTE****EGIZIO VINCENZO** | **MATERIA****SCIENZE MOTORIE** | **CLASSE****3 INFO 4** |
| * **LE ABILITA’ MOTORIE**
	+ Attività aerobica e anaerobica
	+ Potenziamento fisiologico
	+ La corsa veloce
	+ Il basket
	+ Pallavolo
	+ calcio
	+ tennistavolo
 |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE**  |
| **Educare al movimento** |